

# ORARIO PALESTRA

## ORARIO INVERNALE

**LUNEDI\MERCOLEDI\VENERDI**

7.30-22.00

**MARTEDI\GIOVEDI**

9.00 - 22.00

**SABATO**

9.00 - 13.00 e 16.00 . 19.00

**DOMENICA**

17.00 - 20.00

## ORARIO ESTIVO

**LUNEDI\MERCOLEDI\VENERDI**

7.30-21.30

**MARTEDI\GIOVEDI**

9.00 - 13.00 \ 16.30-21.30

**SABATO**

9.00 - 13.00

**DOMENICA**

17.00 - 20.00

# ORARIO SEGRETERIA

**LUM\MART\MERC\GIOV\VEN**

8.30-12.30 e 16.30-20.30

**SABATO**

9.00 - 13.00

## OUR CONTACT

 [info@newcaliforniaclub.com](mailto:info@newcaliforniaclub.com)

 010.9130201 - 393.9551693

 Via Carlin, 55/A-59 - Arenzano (GE)

 [www.newcaliforniaclub.com](http://www.newcaliforniaclub.com)

## START YOUR TRAINING TODAY

### REGOLE GENERALI

E' assolutamente obbligatorio:

- Utilizzare sempre un paio di scarpe pulite e igienizzate, non usate all'esterno, prima di accedere alle sale.
- Utilizzare un telo sui macchinari.
- Tutta l'attrezzatura usata nel corso dell'allenamento deve essere sanificata.

Le quote di frequenza alle discipline sportive non sono rateizzabili, sospensibili, cedibili.

Gli spogliatoi sono dotati di armadietti messi a disposizione dei tesserati e devono essere adoperati solamente nel tempo dell'allenamento e poi sanificati.

La New California Club declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento all'interno della struttura.

Le informazioni e gli orari presenti sulle brochure possono subire variazioni.

NEW  
CALIFORNIA CLUB



## BACHATA E LADY STYLE

### ORARIO CORSO

**MERCOLEDI :**  
**20.00-21.00**  
**21.00-22.00**

[WWW.NEWCALIFORNIACLUB.COM](http://WWW.NEWCALIFORNIACLUB.COM)



## LADY STYLE

Lady Style è il corso di gestualità femminile rivolto alle ballerine che intendono acquisire piena consapevolezza e padronanza dei movimenti del loro corpo, riuscendo così a conferire, sinuosità, armonia e maggiore sensualità, ai loro passi, all'interno dei balli caraibici, Un Passo... sempre più accattivante e aggraziato.



## BACHATA

La bachata è un ballo di coppia con un ritmo dolce e melodico, dall'antica bachata dominicana siamo passati alla bachata fusion e a quella sensual che andremo a studiare passo a passo e figura per figura durante l'anno, partendo dalle basi per i corsi principianti e alzando il livello per il corso degli intermedi.



### APP prenotazioni

#### MOOPLAN

app per prenotare gli allenamenti

#### QR CODE

per associarti alla nostra palestra



*\*Le quote di frequenza ai corsi non sono rateizzabili, sospendibili, cedibili e rimborsabili*

## COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

### Quota di Iscrizione annuale:

Euro 40,00 **obbligatoria**

### Quote di frequenza:\*

- Mensile Euro 65,00
- Trimestrale Euro 175,00

## INFO ISCRIZIONE

Per accedere ai corsi è necessario compilare il modulo d'iscrizione, presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con dicitura tracciato ECG eseguito il ... (non ludico motoria).

Sono ammesse solo fotocopie se ritimbrate e firmate in originale dal medico.

Una volta iscritti regolarmente viene fornita una card magnetica strettamente personale per accedere alla palestra.

La card funziona solamente se il titolare è regolarmente iscritto, regolare nei pagamenti e in possesso di un certificato medico.

In caso di smarrimento la card verrà sostituita con un'altra a pagamento.