

# REGOLE GENERALI

E' assolutamente obbligatorio:

- Utilizzare sempre un paio di scarpe pulite e igienizzate, non usate all'esterno, prima di accedere alle sale.
- Utilizzare un telo sui macchinari.
- Tutta l'attrezzatura usata nel corso dell'allenamento deve essere sanificata.

Le quote di frequenza alle discipline sportive non sono rateizzabili, sospensibili, cedibili.

Gli spogliatoi sono dotati di armadietti messi a disposizione dei tesserati e devono essere adoperati solamente nel tempo dell'allenamento e poi sanificati.  
La New California Club declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento all'interno della struttura.

Le informazioni e gli orari presenti sulle brochure possono subire variazioni.

## APP prenotazioni

### MOOPLAN

app per prenotare  
gli allenamenti  
**QR CODE**  
per associarti alla  
nostra palestra



*\*Le quote di frequenza ai corsi fitness non sono rateizzabili, sospensibili, cedibili e rimborsabili*

# ISCRIZIONE

Per accedere ai corsi è necessario compilare il modulo d'iscrizione, presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con dicitura tracciato ECG eseguito il ... (non ludico motoria).

Sono ammesse solo fotocopie se ri-timbrate e firmate in originale dal medico.

Una volta iscritti regolarmente viene fornita una card magnetica strettamente personale per accedere alla palestra.

La card funziona solamente se il titolare è regolarmente iscritto, regolare nei pagamenti e in possesso di un certificato medico.

In caso di smarrimento la card verrà sostituita con un'altra a pagamento.



## NEW CALIFORNIA CLUB

**Via Carlin, 55/A-59 - Arenzano (GE)**

**Tel 010.9130201**

**Cell 393.9551693**

**[www.newcaliforniaclub.com](http://www.newcaliforniaclub.com)**

**[info@newcaliforniaclub.com](mailto:info@newcaliforniaclub.com)**



	AVVIAMENTO (infanzia)	MINI BALLA (I-II elementare)	BABY 2 (III-V elementare)	CHILDREN (I-II media)	JUNIOR/SENIOR (da III media)
CLASSICO	MERCOLEDÌ 17-18	VENERDÌ 18-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>LUNEDÌ 17-18</li> <li>GIOVEDÌ 18,30-19,30</li> </ul>	MARTEDÌ 16,30-17,30	<ul style="list-style-type: none"> <li>LUNEDÌ 18-19,30</li> <li>GIOVEDÌ 17-18,30</li> </ul>
CLASSICO PUNTE				MARTEDÌ 18,30-19,30	MARTEDÌ 17,30-18,30
MODERNO		MARTEDÌ 17-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>MERCOLEDÌ 17-18</li> <li>VENERDÌ 17-18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MARTEDÌ 15,30-16,30</li> <li>VENERDÌ 17-18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MARTEDÌ 18,30-19,30</li> <li>VENERDÌ 19-20</li> </ul>
HIP-HOP		MERCOLEDÌ 17-18	<ul style="list-style-type: none"> <li>LUNEDÌ 18,30-19,30</li> <li>MERCOLEDÌ 18-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LUNEDÌ 17-18</li> <li>MERCOLEDÌ 16-17</li> </ul>	MERCOLEDÌ 19-20
REGGAETTON					<ul style="list-style-type: none"> <li>MERCOLEDÌ 20-21</li> </ul>

## AGONISMO\*

CLASSICO	MODERNO **	HIP-HOP
CHILDREN LUNEDÌ E GIOVEDÌ 15,30-17	CHILDREN MARTEDÌ 17,30-18,30 VENERDÌ 15-16,30	
PUNTE CHILDREN MARTEDÌ 18,30-19,30	JUNIOR MARTEDÌ 16-17,30 VENERDÌ 16,30-18	JUNIOR LUNEDÌ 17-18 MERCOLEDÌ 16-17
	SENIOR MERCOLEDÌ E VENERDÌ 18-19,30	SENIOR LUNEDÌ 19,30-20,30

\*l'inserimento è a discrezione degli insegnanti

\*\*per frequentare i corsi di moderno agonismo è obbligatorio seguire anche le lezioni di danza classica

## APPUNTAMENTI

### SPETTACOLO DI NATALE

ospiti della cornice Stella Danzante  
(programma trasmesso in TV)  
nel mese di Dicembre  
quota: biglietti per il pubblico

### SPETTACOLO DI FINE ANNO

spettacolo in teatro  
nel mese di Giugno  
quota a famiglia per partecipazione



## COSA SERVE?

### AVVIAMENTO

t shirt, leggings, calze cotone, capelli  
raccolti

Successivamente divisa

### CLASSICO

body, calza collant, mezze punte, chignon

### MODERNO

t shirt, pantalone, calzettoni cotone o  
spugna sopra al malleolo, capelli raccolti

### HIP-HOP e REGGAETON

t shirt, pantalone, scarpa suola pulita

## COSTI

1H: 35€

1H E MEZZA: 45€

2H: 55€

2 E MEZZA: 65€

MINI BALLA (promo fino dicembre): 65€

3 H: 75€

3 H E MEZZA: 85€

4H: 95€

4 H E MEZZA: 105€

5 H: 115€

OPEN: 120€

ISCRIZIONE 40€

per info 340 222 5635

danza.newcaliforniaclassclub@gmail.com