

ORARIO PALESTRA

ORARIO INVERNALE

LUNEDI\MERCOLEDI\VENERDI

7.30-22.00

MARTEDI\GIOVEDI

9.00 - 22.00

SABATO

9.00 - 13.00 e 16.00 . 19.00

DOMENICA

17.00 - 20.00

ORARIO ESTIVO

LUNEDI\MERCOLEDI\VENERDI

7.30-21.30

MARTEDI\GIOVEDI

9.00 - 13.00 \ 16.30-21.30

SABATO

9.00 - 13.00

DOMENICA

17.00 - 20.00



ORARIO SEGRETERIA


LUN\MART\MERC\GIOV\VEN

8.30-12.30 e 16.30-20.30


SABATO

9.00 - 13.00

OUR CONTACT

 info@newcaliforniaclub.com

 010.9130201 - 393.9551693

 Via Carlin, 55/A-59 - Arenzano (GE)

 www.newcaliforniaclub.com

START YOUR TRAINING TODAY

REGOLE GENERALI

E' assolutamente obbligatorio:

- Utilizzare sempre un paio di scarpe pulite e igienizzate, non usate all'esterno, prima di accedere alle sale.
- Utilizzare un telo sui macchinari.
- Tutta l'attrezzatura usata nel corso dell'allenamento deve essere sanificata.

Le quote di frequenza alle discipline sportive non sono rateizzabili, sospensibili, cedibili.

Gli spogliatoi sono dotati di armadietti messi a disposizione dei tesserati e devono essere adoperati solamente nel tempo dell'allenamento e poi sanificati.

La New California Club declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento all'interno della struttura.

Le informazioni e gli orari presenti sulle brochure possono subire variazioni.

NEW
CALIFORNIA CLUB



FITNESS & ZUMBA

WWW.NEWCALIFORNIACLUB.COM

CALENDARIO *CORSI*

LUNEDI'

9.00-10.00 TOTAL BODY
17.00-18.00 ZUMBA
18.00-19.00 CORE & TONE
19.00-20.00 BALANCE WORKOUT

MARTEDI'

9.00-10.00 CORE&TONE
13.00-14.00 TOTAL BODY
18.00-19.00 ZUMBA
19.00-20.00 CROSS TRAINING
20.00-21.00 FUNCTIONAL PRIMITIVE

MERCOLEDI'

9.00-10.00 ZUMBA
18.00 - 19.00 STEP COREO
19.00 - 20.00 CARDIO FIT

GIOVEDI'

9.00-10.00 BALANCE WORKOUT
13.00-14.00 CORE&TONE
18.00-19.00 ZUMBA
19.00-20.00 CROSS TRAINING
20.00-21.00 FUNCTIONAL PRIMITIVE

VENERDI'

9.00-10.00 ZUMBA
17.00-18.00 ZUMBA
18.00-19.00 CARDIO TONE UP
19.00-20.00 TABATA WORKOUT

SABATO

10.00-11.00 JOLLY WORKOUT



APP prenotazioni

MOOPLAN

app per prenotare
gli allenamenti

QR CODE

per associarti alla
nostra palestra



***Le quote di frequenza ai corsi non sono rateizzabili, sospendibili, cedibili e rimborsabili**

COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Quota di Iscrizione annuale:

Euro 40,00 obbligatoria

Quote di frequenza: *

- Lezione singola Euro 10,00
- Carnet 10 Sedute Euro 85,00 (validità 4 mesi)
- Mensile Euro 60,00
- Trimestrale Euro 150,00
- Semestrale Euro 275,00
- Stagione Euro 450,00

INFO

ISCRIZIONE

Per accedere ai corsi è necessario compilare il modulo d'iscrizione, presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con dicitura tracciato ECG eseguito il ... (non ludico motoria).

Sono ammesse solo fotocopie se ri-timbrate e firmate in originale dal medico.

Una volta iscritti regolarmente viene fornita una card magnetica strettamente personale per accedere alla palestra.

La card funziona solamente se il titolare è regolarmente iscritto, regolare nei pagamenti e in possesso di un certificato medico.

In caso di smarrimento la card verrà sostituita con un'altra a pagamento.

SERVIZIO PERSONAL TRAINING

DISPONIBILE